

Laufende Kurse ab Januar 2019

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mon ami – Tanzraum

mit Ulrike Dehnert

ab 8.1. bis 9.4. (nicht am 12.2. und 19.2. (Mensafasching)) - 12 Termine

Dienstags 9.00 – 10.30 Uhr Qigong Kurs

mit Harald Wende-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Harald Wende-Schneeberg Tel. 0174.1911183,

email: haschneeberg@gmx.de

Dienstags 18.15 – 19.45 Uhr Qigong Kurs für Fortgeschrittene

mit Ulrike Dehnert

ab 8.1. bis 9.4. (nicht am 12.2.) - 13 Termine

Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr Einzeltermine zum Thema Gehen – Schwert – Taiji

mit Ulrike Dehnert

ab 15.1. bis 9.4.

15.1. - Gehen, 22.1. - Taiji-Einführung, 29.1. - Schwert, 5.2. - Gehen, 19.2. - Taiji für Anfänger*innen, 26.2. - Schwert, 5.3. - Gehen, 12.3. - Taiji für Anfänger*innen, 19.3. - Schwert, 26.3. - Gehen, 2.4. Taiji für Anfänger*innen, 9.4. Schwert

Mittwochs 10.00h – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mit Ulrike Dehnert

ab 9.1. bis 10.4. (nicht am 13.2.) 13 Termine

Mittwochs 18.15 – 19.45h Bewegtes und Stilles Qigong

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: antje.schneeberg@posteo.de

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr QiGong für Menschen mit chronischen Schmerzen

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: antje.schneeberg@posteo.de

Donnerstags 18.15h – 19.45 Uhr Qigong Kurs mit Vorkenntnissen (Basisübungen, Schwerpunkt Kranich Qigong)

Mit Ulrike Dehnert

Ab 10.1. bis 11.4. (nicht am 14.2.) 13 Termine

Donnerstags 20h – 21.30 Uhr Taiji Kurs für Fortgeschrittene

Mit Ulrike Dehnert

Ab 10.1. bis 11.4. (nicht am 14.2.) 13 Termine

Anmeldung ist auch als email an qigongweimar@posteo.de möglich

Die Kurse finden, wenn nichts anderes dabei steht im QigongZentrum Weimar, Schwanseestr. 88a, 99423 Weimar statt.